



10 вещей, которые должен узнать мой ребенок до 10 лет



7 вещей, которые продуктивные люди делают иначе



Киноклуб Psychologies с Еленой Погребижской

Главная / Стиль жизни / Цветовая гармония: как создать правильную атмосферу в доме

2 073

# Цветовая гармония: как создать правильную атмосферу в доме

Цвет и его восприятие играют важную роль в жизни. Сочетание определенных оттенков может побудить к действию или, наоборот, успокоить. Одна цветовая гамма вернет в прошлое, другая заставит задуматься о будущем. Эксперт в области дизайна интерьера Виктория Киорсак рассказывает, как с помощью цвета управлять настроением и задавать динамику жизни.

Практики how to



Как быстро успокоиться: 8 простых упражнений

49 364

Инсульт: как узнать его в лицо?

13 439

Как сделать спорт частью своей жизни?

11 689

**В** дизайне интерьера существует условное правило «трех цветов». Оно гласит, что при выборе палитры для работы хорошо бы ограничиться тремя цветами и далее выстраивать интерьер на их сочетаниях и нюансах. Ничего сложного в этом нет, главное знать, что цвета делятся на хроматические и ахроматические.

Хроматические — все яркие оттенки. К ним относятся красный, желтый, зеленый, синий и другие.

Я хочу получать лучшие материалы и эксклюзивные предложения от Psychologies

Введите ваш e-mail

Подписаться

## СЕГОДНЯ ЧИТАЮТ



10 признаков, что вы встретили родственную душу



Что будет, когда вы оставите ненавистный офис



Что о родителях говорит имя их ребенка?



«Мы вместе 8 лет, а он не хочет жениться»



«Не могу раскрепоститься в сексе»



«Родители выдали меня замуж за нелюбимого человека»

## PSYCHOLOGIES ПРИГЛАШАЕТ

ВИДЕО



В каком мире мы будем жить через 5 лет?

СМОТРЕТЬ

НОВЫЙ НОМЕР

ФЕВРАЛЬ 2019 №37

профессионалы используют некий гармонизатор — цветовой круг. Это условная схема из хроматических цветов, расположенных в определенной последовательности. Половину этого круга составляют теплые цвета, вторую — холодные. С его помощью легко подобрать любые сочетаемые цвета и оттенки.

Известно, что теплые цвета визуально приближают объекты, холодные, напротив, отдаляют. Об этом нужно помнить при создании цветового решения интерьера.

## Чем ярче используемый цвет, тем его должно быть меньше

Цветовые гармонии составляются на основе контраста или нюансов. Контрастные цветовые гаммы строятся исходя из противоположных цветов на гармонизаторе цветового круга или на основе оттенков одного цвета. Но эти оттенки должны различаться по тону и степени насыщенности. Нюансные гаммы формируются по принципу соседних красок и близких к ним по тональности и степени насыщенности. Есть правило: чем ярче используемый цвет, тем его должно быть меньше. Цветовой круг — инструмент с насыщенными цветами, применять которые в чистом виде довольно сложно, так как высок риск цветовой перегрузки интерьера.

### Как подобрать цвет для квартиры

Кажется логичным подбирать цвет под назначение комнаты. В столовой остановиться на красных оттенках для возбуждения аппетита. В спальне отдать предпочтение синему для лучшего сна. Для гостиной выбрать зеленый цвет, который расслабит и успокоит. Кабинет выкрасить в глубокую охру, близкую к оранжевому, чтобы создать рабочую атмосферу, стимулирующую к действию.

Выбирать отдельный цвет для каждого помещения — прекрасная идея, когда у вас дом площадью в несколько квадратных километров или сотен метров. Это прекрасно читается в объемах дворцов и вилл. В современной недвижимости такие пространства встречаются редко. Наличие большого количества разных цветов в каждом помещении воспринимается заказчиками как слишком смелая идея, лучше выстраивать определенную колористическую палитру проекта и развивать ее при переходе из помещения в помещение.

Безусловно, есть цвета, свойственные определенным стилям. Например, минимализму или брутализму свойственны монохромные цвета, а хороший классический интерьер, напротив, невозможно создать без элегантной яркой цветовой палитры.



Каждый стиль — это определенный образ жизни. Для отражения в интерьере

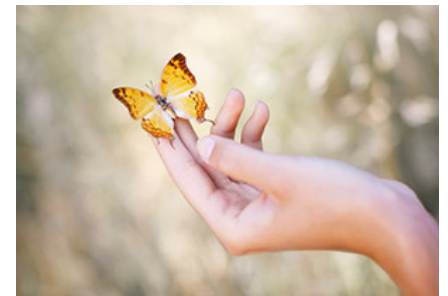
Я хочу получать лучшие материалы и эксклюзивные предложения от Psychologies





### PSYCHOLOGIES В СОЦ.СЕТЯХ

#### ДОСЬЕ



### Что такое счастье

Что мы можем сделать для того, чтобы стать счастливее? Больше зарабатывать, путешествовать, создать образцовую семью? Счастье похоже на причудливую картину, которая для каждого выглядит по-разному. «Наша задача — научиться быть счастливыми», — говорит психолог Михай Чиксентмихайи, автор теории «потока», самой доступной формы счастья. Досье поможет прислушаться к себе, разобраться в том, чего мы хотим на самом деле, и показать миру свой внутренний свет.

[ВСЕ СТАТЬИ ЭТОГО ДОСЬЕ](#)
[ВСЕ ДОСЬЕ](#)


### СПЕЦПРОЕКТЫ

чего не хватает. Например, если человек сильно устает на работе, то первоочередной задачей интерьера будет создание спокойной, расслабляющей атмосферы в доме. Если кому-то не хватает стимула и мотивации, динамику можно задать определенной цветовой палитрой и стилем интерьера. Эти характеристики и анализ цветовых кодов важны. Порой дизайнерам приходится исследовать и прогнозировать не только текущие тренды, но и анализировать глобальные тенденции на ближайшие годы. Мониторинг охватывает все сферы применения цвета, от интерьерного и предметного дизайна до архитектуры, от моды до технологий и инноваций.



## Тенденция 2019 года — расслабляющая цветовая палитра

Задача рассматривается в том числе через социальные и экономические аспекты жизни. Можно проследить, как год за годом трансформировались цветовые «настроения» людей, пересекались с тем, что происходило в мире. Когда была потребность в балансе и спокойствии, палитры становились холоднее с преобладанием синего и серого. Чувство неуверенности потребовало поддержки в виде более теплой гаммы, дающей ощущение уюта и защищенности.

Основные настроения сегодня (по данным Global Aesthetic Centre), это пробуждение, доброта, упорство и оптимизм. Настоящий момент определен как время, чтобы думать, мечтать, любить и действовать. Специалисты видят эти характеристики в цвете с щедрым и теплым названием — «Мед со специями» или «Пряный мед». Цвет 2019 года действительно универсальный, современный, способный поддержать весь спектр стилей жизни и интерьера.

Тенденция 2019 года — расслабляющая цветовая палитра с преобладанием теплых оттенков в сочетании с комбинацией нейтральных оттенков нежно-розового, интенсивно бордового и изысканно темно-синего цвета. Богатые и стимулирующие темные, интенсивные светлые тона, земляные охры в контрасте со свежим белым, нейтральным серым и черным графитом. В интерьере цветовая палитра сочетается с лакированным деревом, мебелью в стиле mid century, декоративными коврами и текстилем с рисунком, подчеркивающими целостность образа.



### Об авторе

**Виктория Киорсак** — эксперт в области архитектуры, дизайна интерьера жилых и промышленных пространств, основатель арт-галереи и компании Victoria Kiorsak Interior Design.

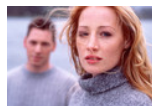
### ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ



#### Иоганн Гете: как цвет влияет на наши эмоции

«Краски вызывают в людях большую радость. Глаз

нуждается в них так же, как он нуждается в свете. Вспомните, как мы оживаем, когда в пасмурный день солнце вдруг осветит часть местности и краски станут ярче». Эти строки принадлежат великому Гете, который первым дал системное описание воздействия разных цветов на наши эмоции.



#### Женщинам о мужчинах: чего нельзя делать и говорить

Даже испытывая

безграничную любовь к партнеру, порой мы удивляемся, каким бесчувственным он может быть. Все просто — женщины и мужчины говорят на разных языках. И только признав этот факт, можно, наконец, обрести гармонию в отношениях. О каких особенностях мужского поведения и психики стоит помнить?